



شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- پس از شروع رژیم توسط پزشک به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد.
 - مرتباً به کودک نوشیدنی های صاف مانند آب، چای، لیموناد، سوپ گوشت رقیق شده، آبمیوه یا ژلاتین رقیق شده بدهید.
 - بهتر است کودک تا 48 ساعت پس از رفع علائم استراحت کند. پس از آن کودک می تواند تدریجاً فعالیت های عادی خود را از سر گیرد.
 - جهت کم کردن درد سینه می توان از یک بالش تک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کرد.
 - از دستگاه بخور جهت تسهیل در تنفس استفاده کنید.
 - محیطی آرام برای کودک فراهم کنید.
 - آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و گشاد کننده نایژه نیز ممکن است کمک کننده باشد، طبق دستور پزشک در فواصل زمانی معین مصرف شود.
 - با توجه به نظر پزشک به کودک داروی ضدسرفه داده نمی شود. داروهای ضد سرفه برای کودکی که مشکل تنفسی دارد، می تواند مضر باشد.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- اگر کودک سرفه مداوم دارد، حتی اگر مدت زمان آن کوتاه است.
 - اگر علائم، علی رغم درمان در عرض 4 ساعت رو به بهبودی نرفت.
 - اگر درجه حرارت (مقعدی) تا 38/3 درجه سانتیگراد یا بالاتر افزایش پیدا کرد.
 - تنفس مشکل تر شده و اگر سرفه ای آغاز شود که با خلط خونی همراه باشد
 - اگر پوست، لبها و ناخن ها به رنگ آبی تیره در آمدند.
 - اگر کودک بی حال و خواب آلوده شود و در شب با خس خس سینه یا تنگی نفس بیدار می شود.
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی